



Liebe Eltern,

in dem angebotenen lumK-Projekt wollen wir Ihrem Kind umfassende Antworten auf die Fragen zur kommenden Jugendzeit und den damit verbundenen körperlichen und geistigen Veränderungen vermitteln. Deshalb liegt der Altersschwerpunkt des getrennt geschlechtlich durchgeführten Kurses bewusst vor der Pubertät bei 9-12 Jahren.

Die Themen umfassen:

- die körperlichen Veränderungen und die Reifung der Fruchtbarkeit beim Mädchen und beim Jungen
- die Entstehung und Entwicklung eines neuen Menschen
- den eigenen Entwicklungsweg von der Kindheit über die Jugendzeit bis zum Erwachsenenalter

Begleitet wird das Projekt durch ein persönliches Kids-Kursbuch jeweils für Mädchen und für Jungen. Das Projekt findet an zwei Samstagen statt und Ihr Kind wird von uns mit Getränken, Mittagessen und Vesper versorgt. Als erste Bezugspersonen Ihres Kindes kommt Ihrem Mitwirken eine besondere Bedeutung zu. Deshalb findet für die Eltern eines jeden teilnehmenden Kindes eingangs einer Abendveranstaltung statt, in der wir Sie ausführlich über das Konzept und darüber, was Ihr Kind im Kurs erwartet und wie Sie es begleiten können, informieren. Alle Termine sollten von den Teilnehmenden unbedingt wahrgenommen werden, da nur so da nur so Kinder und Eltern vom Kurs profitieren können.



Referenten

Dorothea Leischnig: Physiotherapeutin in Jena, ehrenamtliche Mitarbeiterin im KiGo des Lutherhauses, Referentin bei TeenSTAR & Sexuaufklärung – Aufgabe und Chance

Marco Gebhardt: Erziehungswissenschaftler, Mediator, Gemeindepädagoge für Kinder und Jugendliche am Lutherhaus, Referent bei TeenSTAR & Sexuaufklärung – Aufgabe und Chance

Elisabeth Hornstein: Grundschullehrerin, Referentin bei TeenSTAR & Sexuaufklärung – Aufgabe und Chance

Termine

Abendveranstaltung für Eltern:

Donnerstag, 03. November 2022, 20.30-21.30 Uhr

Donnerstag, 10. November 2022, 20.30-21.30 Uhr

1. Kurstag für Mädchen und Jungen:

Samstag, 12. November 2022, 9-16 Uhr

2. Kurstag für Mädchen und Jungen:

Samstag, 19. November 2022, 9-16 Uhr

Bitte ermöglichen Sie unbedingt die Teilnahme an allen Terminen!

Veranstaltungsort und Kursgebühr

Lutherhaus, H \ddot{u} gelstra β e 6 A, 07749 Jena

15 Euro (inkl. Kids-Kursbuch, Mittagessen, Vesper und Getr \ddot{a} nke), auf Anfrage k \ddot{o} nnen unb \ddot{u} rokratisch Erm \ddot{a} Bigungen oder Erlass gew \ddot{a} hrt werden.

Anmeldung

Hiermit melden wir unsere(n) /melde ich meine(n) Tochter/Sohn zum lumK-Projekt an.

Name:

Alter des Kindes:

Adresse:

E-Mail:

Telefon:

(Datenverwendung ausschließlich im Rahmen des Kurses)

.....
Unterschrift der Eltern:

Bitte melden Sie Ihr Kind verbindlich bis zum **09. November 2022** im Gemeindeb \ddot{u} ro an.

Bitte nutzen Sie dazu diesen Abschnitt des Flyers, und senden Sie diesen ausgef \ddot{u} llt und mit Ihrer Unterschrift per E-Mail an:

mgebhardt@lutherhaus-jena.de

oder per Post an:
Lutherhaus
H \ddot{u} gelstra β e 6 A
07749 Jena



Der pädagogische Ansatz

entspricht dem Bedürfnis des Kindes, Wissen zu erlangen sowie sich selbst und die Geheimnisse des Lebens zu verstehen. Dabei werden Liebe, Geschlechtlichkeit und neues Leben in ihren Sinnzusammenhängen dargestellt. Bilder aus der Natur und der kindlichen Erfahrungswelt sowie anschauliche, spielerische Materialien berühren das Innerste des Kindes und führen es zur Wertschätzung des Junge- und Mädchen-Seins.

Ich und mein Körper

**Meine Entwicklung verstehen –
stark werden für die Jugendzeit**



Gemeinde am
Lutherhaus

Was ist lumK-Projekt?

lumK ist ein ganzheitliches Programm, das jungen Menschen in den Bereichen Persönlichkeitsentwicklung, Freundschaft, Liebe und Sexualität Orientierung bietet.

Das Projekt wird veranstaltet von
der Gemeinde am Lutherhaus
innerhalb der Evangelisch-Lutherischen
Kirchengemeinde Jena

lumK

-Ich und mein Körper-
für Kids von 9 bis 12 Jahren

Was kann Ihr Kind gewinnen?

Mit dem tieferen Verständnis über die bereits begonnene bzw. kommende Entwicklung ist Ihr Kind besser auf die Veränderungen vorbereitet und erlangt eine größere Selbstsicherheit. Die gewonnenen Einsichten unterstützen es dabei, seine Reifungsschritte in die Gesamtpersönlichkeit einzuordnen. Dies hilft ihm, in seiner Jugendzeit bewusster mit sich und seiner sexuellen Entwicklung und den größer werdenden Freiräumen umzugehen

Hügelstraße 6 A, 07749 Jena
Tel.: 0 36 41 / 27 89 20
info@lutherhaus-jena.de
www.lutherhaus-jena.de

Stand: Oktober 2022

am 12. und 19.11 2022

