

## Ablauf und Teilnahme

Das Seminar findet an folgenden Seminartagen – jeweils Mittwoch von 19.30 bis 21.30 Uhr – im Luthersaal in der Hügelstrasse 6A in Jena statt. Eine vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich. Es ist auch möglich, nur an einzelnen, ausgewählten Abenden teilzunehmen.

## Programm 2015

- 28.10. „Beichte und Seelsorge“  
Referent: Dietrich Tews
- 04.11. „Dein Wille geschehe.  
Wie ich erfahre, was Gott mir sagt“  
Referent Andreas Möller
- 11.11. „Glauben wagen – mit Optimismus  
durchs Leben gehen“  
Referent Jörg Gintrowski
- 18.11. „Verbundenheit mit Gott im Alltag“  
Referent: Hartmut Reibold
- 25.11. „Die Bibel lebendig“  
Referent: Andreas Möller
- 02.12. „In der Freude und im Frieden bleiben“  
Referent Jörg Gintrowski

Miteinander reden und lachen,  
sich gegenseitig Gefälligkeiten erweisen,

zusammen schöne Bücher lesen,

sich necken,  
dabei aber auch einander  
Achtung erweisen,

mitunter sich auch streiten  
– ohne Hass,  
wie man es auch mit sich tut,

manchmal auch in den Meinungen  
auseinandergehen  
und damit die Eintracht würzen,

einander belehren  
und von einander lernen,

die Abwesenden schmerzlich vermissen  
und die Ankommenden freudig begrüßen,

lauter Zeichen der Liebe und Gegenliebe,  
die aus dem Herzen kommen,  
sich äußern in Miene, Wort  
und tausend freundlichen Gesten,

und wie Zündstoff den Geist  
in Gemeinsamkeit entflammen,  
so dass aus Vielheit Einheit wird.

*AUGUSTINUS, Bekenntnisse 4,8,13*

Gemeindezentrum Lutherhaus  
Evang.-Luth. Kirchgemeinde Jena  
Hügelstraße 6 A | 07749 Jena  
Tel.: 0 36 41 / 39 46 93  
Fax: 0 36 41 / 39 64 18  
E-Mail: [info@lutherhaus-jena.de](mailto:info@lutherhaus-jena.de)  
[www.lutherhaus-jena.de](http://www.lutherhaus-jena.de)

Stand: Sep. 2015

Titelbild: gopixa / photocase.com  
Innenbild: kallejipp / photocase.com

# Geistliche Übungen



## mit Christus im Alltag leben

Es ist dir gesagt, Mensch, was gut ist und was  
der HERR von dir fordert, nämlich Gottes Wort  
halten und **Liebe üben** und demütig sein vor  
deinem Gott.  
*Micha 6,8*



Gemeinde am  
Lutherhaus

## Warum geistliche Übungen?

In den letzten Jahren haben viele Christen die Sehnsucht nach einem intensiven Leben mit Gott im Alltag. In der Bibel und der langen Tradition der Christenheit gibt es bewährte Wege, den Umgang mit Gott und Jesus zu erlernen und zu üben. Diese Schätze wollen wir neu entdecken und heben.

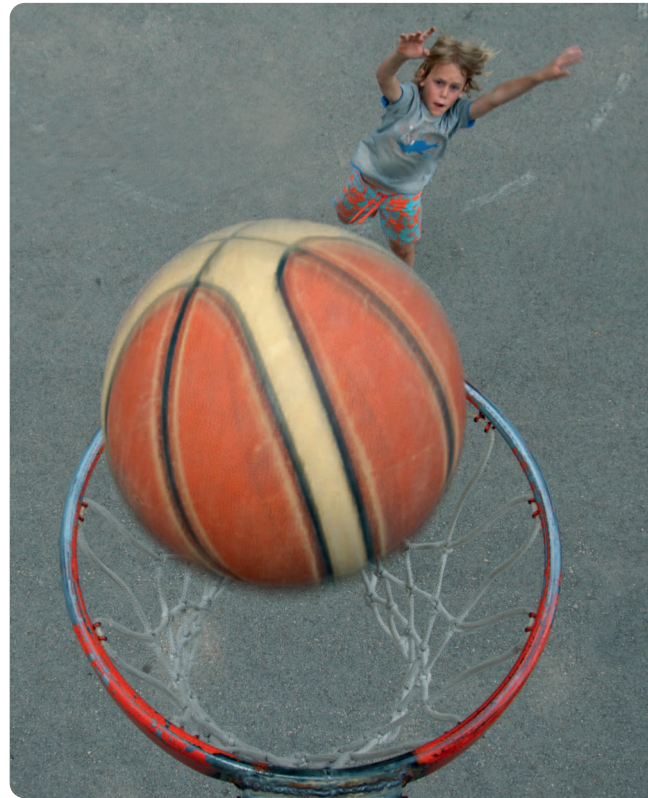
Auch die Teilnehmer bringen viele Glaubenserfahrungen mit. So werden die Abende von einer Mischung geprägt sein: Impulse von den Referenten und Austausch untereinander.

## Ablauf eines Abends

- Impulsreferat zum Thema (Referent/in)
- Gespräch dazu in Kleingruppen
- Vorschläge für eine praktische Umsetzung

## Zielgruppe

Das Seminar wendet sich an Teilnehmer die schon längere Zeit als Christen leben und ihren Glaubenshorizont erweitern möchten. Deshalb wäre es sinnvoll, wenn Teilnehmer schon an unserem Seminar 1 „Christ werden – Christ bleiben /Spur 8“ teilgenommen haben oder auf andere Weise schon mit den Grundlagen des Christseins vertraut sind.



## Weiterführung

In unserer Gemeinde gibt es zahlreiche Hauskreise, in denen man sich wöchentlich oder vierzehntägig trifft und einander hilft, die Bibel zu verstehen und mit Jesus zu leben. Dieses Seminar ist ein guter Einstieg, um sich danach einem bestehenden Hauskreis anzuschließen, falls man das möchte. Wir helfen gerne bei der Vermittlung! Auch unsere Gottesdienste im Lutherhaus sonntags um 9, 11 und 19 Uhr ergänzen die Seminarteilnahme.

## Gute Bücher zum Thema

Wer sich weiter beschäftigen möchte, dem empfehlen wir folgende Bücher:

- Richard Foster „Nachfolge feiern“
- Dietrich Bonhoeffer „Gemeinsames Leben“
- Martin Luther „Eine einfältige Weise zu beten“
- Peter Scazero „Glaubenshelden – Seelenzwerge? Geistliches Wachstum und emotionale Reife“
- Anders-Petter Sjödin „Verwandelt in Gottes Nähe“
- John Ortberg „Das Leben, nach dem Du Dich sehnst“
- Gordon Mc Donald „Ordne Dein Leben“

## Leitung des Seminars

Pfr. Jörg Gintrowski  
Tel.: 03641 / 22 62 33

E-Mail: [jgintrowski@lutherhaus-jena.de](mailto:jgintrowski@lutherhaus-jena.de)  
[www.lutherhaus-jena.de](http://www.lutherhaus-jena.de)